

# Inhaltsverzeichnis PraNeoHom Lehrbuch Basis II

Vorwort .....	5
<b>I. Selbstwiederholungen .....</b>	<b>6</b>
Einführung .....	7
Selbstwiederholungen .....	7
Ötzi, Indianer und Aborigenes .....	8
Selbstwiederholung an der Wirbelsäule und dem Organmeridian .....	9
Wirbelsäule.....	10
Halswirbelsäule HWS (cervicalis C) .....	10
Brustwirbelsäule BWS (thoracalis Th) .....	11
Lendenwirbelsäule LWS (lumbalis L) .....	12
Kreuzbein und Steißbein .....	12
<b>II. Lehre der fünf Elemente.....</b>	<b>14</b>
Yin und Yang.....	15
Die Lehre der Fünf Elemente .....	16
Sheng-Zyklus: Das Gesetz von Mutter und Sohn .....	17
Ko-Zyklus: Das Gesetz von Großmutter und Enkel.....	18
Die Fünf Elemente.....	19
Holz.....	19
Feuer.....	20
Erde .....	22
Metall .....	23
Wasser.....	25
<b>III. Meridianverläufe .....</b>	<b>27</b>
Meridiane.....	28
Akupunkturpunkte .....	28
Meridianuhr .....	29
Lebermeridian.....	30
Gallenblasenmeridian.....	31
Herzmeridian.....	32
Dünndarmmeridian.....	33
Kreislauf-Sexusermeridian.....	34
3-fach-Erwärmermeridian.....	35
Milz-/Pankreasmeridian.....	36
Magenmeridian.....	37
Lungenmeridian.....	38
Dickdarmmeridian.....	39
Nierenmeridian.....	40
Blasenmeridian.....	41
Konzeptionsgefäß.....	42
Lenkergefäß.....	43
<b>IV. Energie-Balance (Status).....</b>	<b>44</b>
Einführung .....	45
Ablauf Energie-Balance.....	47
Akupunkturpunkte an den Händen.....	49
Akupunkturpunkte an den Füßen .....	50
Energie Balance Tabelle .....	52



Testungen mit unterschiedlichen Ergebnissen.....	54
Kirlianbilder zum Einfluss der Energie-Balance auf die Aura .....	55
<b>V. Erweiterte Energie Balance .....</b>	<b>58</b>
Einführung .....	59
Hormonkreislauf und Drüsen.....	61
Die Hypophyse und der Hypothalamus .....	61
Die Epiphyse - Zirbeldrüse .....	62
Die Schilddrüse .....	62
Die Nebenschilddrüsen.....	62
Der Thymus .....	63
Die weibliche Brust – „Mammadrüse“ .....	63
Der Pankreas .....	64
Die Keimdrüsen – Gonaden .....	64
Die Nebennieren .....	65
<b>VI Körperübungen und Meditation.....</b>	<b>66</b>
Ethik und PraNeoHom® .....	67
Um Erlaubnis bitten.....	67
Verantwortungsvoll mit den geometrischen Zeichen umgehen.....	68
Energie in den Meridianen fließen lassen, Meridiane abklopfen .....	69
Praktische Übungen für die Wirbelsäule .....	69
Fünf-Elemente-Meditation .....	70
Holz.....	70
Feuer.....	70
Erde .....	71
Metall .....	71
Wasser.....	72
Danksagung .....	74
Leserservice .....	75
Quellenverzeichnis .....	76
Links zur PraNeoHom® .....	77
Impressum.....	78

